

# CONDUCCIÓN SEGURA EN ESTAS VACACIONES

Conducir de manera segura durante las vacaciones es fundamental para garantizar la seguridad vial y disfrutar de un viaje sin contratiempos. Aquí tienes algunos consejos para conducir de manera segura durante esta temporada:

## 1 PLANIFICA TU VIAJE:

Antes de salir, planifica tu ruta y familiarízate con ella. Considera las condiciones del tráfico, los posibles desvíos y las paradas necesarias. También verifica las condiciones climáticas y cualquier aviso o restricción en las áreas por las que pasarás.

## 2 REALIZA UN MANTENIMIENTO DEL VEHÍCULO:

Asegúrate de que tu vehículo esté en óptimas condiciones. Revisa los neumáticos, los frenos, los niveles de líquidos y las luces. Si es necesario, lleva tu vehículo a un mecánico para un chequeo general.

## 3 DESCANSA LO SUFICIENTE:

Duerme lo adecuado antes de emprender un viaje largo. La fatiga al volante puede disminuir tus reflejos y aumentar el riesgo de accidentes. Si te sientes cansado durante el viaje, haz una pausa para descansar y estirarte.

## 4 RESPETA LOS LÍMITES DE VELOCIDAD

Adhiérete a los límites de velocidad establecidos y ajústate a las condiciones de la vía. Recuerda que estos límites son para garantizar tu seguridad y la de los demás conductores.

## 5 MANTÉN UNA DISTANCIA SEGURA:

Mantén una distancia adecuada con el vehículo que tienes delante. Esto te dará tiempo suficiente para reaccionar ante cualquier situación imprevista y evitar colisiones.

## 6 EVITA DISTRACCIONES:

Mantén tu atención en la carretera en todo momento. Evita el uso del teléfono móvil, ajustar la radio o comer mientras conduces. Si necesitas hacer algo que desvíe tu atención, detente en un lugar seguro.

## 7 USA EL CINTURÓN DE SEGURIDAD:

Asegúrate de que todos los ocupantes del vehículo lleven puesto el cinturón de seguridad. Esto incluye a los pasajeros en los asientos delanteros y traseros.

## 8 CUMPLE LAS NORMAS DE TRÁFICO:

Respetar todas las señales de tráfico y las indicaciones de los agentes de tránsito. No te saltes los semáforos en rojo, no excedas los límites de velocidad y respeta las señales de stop.

## 9 PREPÁRATE PARA EMERGENCIAS:

Lleva contigo un kit de emergencia que incluya elementos como un botiquín de primeros auxilios, una linterna, herramientas básicas, agua y comida no perecedera. También es recomendable llevar un teléfono móvil con batería suficiente y un cargador.

## 10 CONDUCE DE FORMA DEFENSIVA:

Mantén una actitud defensiva al volante. Anticipa las acciones de otros conductores, mantente atento a los puntos ciegos y sé cortés en el tráfico. Si te encuentras con conductores agresivos, mantén la calma y evita confrontaciones.

Recuerda que la seguridad vial es responsabilidad de todos los conductores. Siguiendo estos consejos y adoptando una actitud responsable, contribuirás a un viaje más seguro y placentero durante tus vacaciones.





## 5 CONDUCTAS QUE GENERAN ACCIDENTES AL MANEJAR



Existen varias conductas al manejar que pueden aumentar significativamente el riesgo de accidentes de tráfico. Aquí te menciono cinco de ellas:

**1**

### EXCESO DE VELOCIDAD:

Conducir a una velocidad superior a la permitida aumenta el tiempo y la distancia de frenado, lo que dificulta detenerse a tiempo ante situaciones de emergencia. Además, a altas velocidades, es más difícil mantener el control del vehículo y reaccionar ante obstáculos repentinos.



**2**

### USO DEL TELÉFONO MÓVIL:

Utilizar el teléfono móvil mientras se conduce, ya sea para llamar, enviar mensajes de texto o utilizar aplicaciones, es extremadamente peligroso. Distrae la atención del conductor y reduce su capacidad de reacción ante situaciones de tráfico inesperadas.



**3**

### CONducir BAJO LOS EFECTOS DEL ALCOHOL O DROGAS:

El consumo de alcohol o drogas afecta negativamente la capacidad del conductor para mantener la atención, tomar decisiones adecuadas y reaccionar rápidamente. La combinación de estas sustancias con la conducción es una de las principales causas de accidentes graves.

**4**

### NO RESPETAR LAS SEÑALES DE TRÁFICO:

Ignorar las señales de tráfico, como los semáforos en rojo, los señalamientos de stop o las indicaciones de velocidad máxima, pone en riesgo la seguridad vial. Estas señales están diseñadas para regular el flujo de tráfico y garantizar una conducción segura.



**5**

### CONducir DISTRAÍDO:

Además del uso del teléfono móvil, hay otras formas de distracción al volante, como comer, maquillarse, ajustar el sistema de navegación o prestar demasiada atención a los pasajeros. Estas acciones reducen la concentración en la carretera y aumentan el riesgo de accidentes.

**Así mismo recuerda que tener un seguro para tu automóvil o al menos de daños a terceros, ya es obligatorio. Si no has contratado alguno, hazlo de inmediato y evita problemas.**

Es fundamental evitar estas conductas y adoptar una actitud responsable al volante. La seguridad vial es responsabilidad de cada conductor, y tomar conciencia de las acciones que generan riesgo es el primer paso para prevenir accidentes y proteger la vida de todos los usuarios de la vía.

# FÚTBOL

## TIPS/PRODUCTO

783-13072023 | JUL 13



### Jonathan González valora su nueva oportunidad en Rayados

- Luego de jugar en Necaxa, Gallos, Minnesota y Raya2 Expansión, Jonathan González vuelve a Rayados, equipo en el que debutó en el 2017.

El fútbol da revanchas y Jonathan González vive la suya en este arranque del Apertura 2023 en el que Fernando Ortiz ya le dio la oportunidad de ser titular en el duelo de la fecha 2 ante los rojinegros del Atlas. Con 24 años a cuestas, 'Jona' es feliz y se le nota mucho más maduro al afirmar que tiene que trabajar mucho para lograr una carrera constante en el Club de Fútbol Monterrey. "Sé que estas oportunidades, a lo mejor, no se presentan otra vez. Así que, disfrutarlo y aprovecharlo. Es una oportunidad que tengo que aprovechar al máximo, estoy consciente de dónde estoy parado y, la verdad, estoy muy agradecido por la oportunidad. Sé que tengo que responder", dijo. "En lo personal, sí fueron un poco difícil estos últimos años. Estoy muy agradecido con mi familia, con mis amigos, con mi novia, con Dios. Esta oportunidad se me presentó. Creo que (llega) en un momento justo, me venía preparando mentalmente, físicamente para ella y me siento bastante bien", agregó.



## TIP ROSHFRANS

### DIFERENCIAS ENTRE MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y CORRECTIVO

El **mantenimiento preventivo o rutinario** es aquel que se realiza de manera anticipada con el fin de prevenir el surgimiento de averías en los activos, equipos electrónicos, vehículos automotores, maquinarias pesadas, etcétera. El principal objetivo del mantenimiento es evitar o mitigar las consecuencias de los fallos del equipo, que garanticen su buen funcionamiento y fiabilidad. El mantenimiento preventivo se realiza en equipos en condiciones de funcionamiento, por oposición al mantenimiento correctivo que repara o pone en condiciones de funcionamiento aquellos que dejaron de funcionar o están dañados.

El **mantenimiento correctivo o no rutinario** es aquel que corrige los defectos observados en los equipamientos o instalaciones, es la forma más básica de mantenimiento y consiste en localizar averías o defectos para corregirlos o repararlos. El mantenimiento correctivo consiste en reparar aquello que estaba averiado. Este mantenimiento que se realiza luego que ocurra una falla o avería en el equipo que por su naturaleza no pueden planificarse en el tiempo, presenta costos por reparación y repuestos no presupuestadas, pues puede implicar el cambio de algunas piezas del equipo en caso de ser necesario, siendo muy común en caso de desgaste de las mismas en el equipo de cómputo.



### ¿QUÉ FALLAS PROVOCAN LOS INYECTORES?

Los inyectores se encargan de suministrar la cantidad necesaria de combustible al motor para que se realice el proceso de combustión de forma correcta. Los inyectores son, por tanto, mecanismos que deben reaccionar de forma muy precisa a los pulsos eléctricos que los accionan. Debido a su importancia en el sistema de inyección, es vital mantenerlos en óptimas condiciones de servicio. Algunas de las siguientes fallas pueden ser causadas por inyectores que presentan daños o que no guardan las condiciones de limpieza adecuadas: golpeteo, marcha inestable o errática del motor, excesivo humo negro, problemas de arranque, entre otras. Para mantener una condición aceptable, se recomienda efectuar un mantenimiento preventivo cada 30,000 km.



Grasa elaborada a base de Complejo de Litio, aditivos de extrema presión y reforzada con aditivos sólidos suspendidos como es el Bisulfuro de Molibdeno suspendidos; para una excelente protección de componentes metálicos que soportan una alta carga y fricción excesiva. Gracias a su excelente protección en altas cargas y presencia de fricción extrema; protege de forma excelente a componentes críticos de la unidad, por ejemplo, la Quinta Rueda. Alta estabilidad mecánica y elevadas propiedades adhesivas para resistir operaciones de trabajo severas y prolongadas. Elevado punto de goteo que permite que la grasa permanezca en su lugar, aun en altas temperaturas de operación.

#### Beneficios:

- Grasa lubricante universal diseñada para proporcionar una excelente protección antifricción a cualquier sistema durante las condiciones de servicio más severas.
- Su elevado punto de goteo hace de ella un producto adecuado para su aplicación en temperaturas elevadas.
- Productos elaborados con una exclusiva fórmula ecológica Bätrak libre de plomo, cloro y nitratos.
- La Grasa Olyka Moly EP contribuye a la reducción de costos operativos mejorando su rentabilidad de acuerdo con sus periodos prolongados de cambio.
- Alta estabilidad mecánica y elevadas propiedades adhesivas para resistir operaciones de trabajo prolongadas con altos niveles de vibración y golpeteo (martilleo) a elevadas velocidades sin que se escurra de su lugar.
- Presenta un tiempo de servicio prolongado cuando es sometida a trabajos con temperaturas elevadas.
- Gran habilidad de desempeño para soportar cargas de trabajo, tanto axiales como radiales, muy elevadas.
- Buena resistencia y protección en contra del proceso de oxidación, corrosión y lavado por agua permitiendo largos periodos de re lubricación.

