

BOLETÍN INFORMATIVO RHF

718-27032023 | MAR 27



Producir electricidad en México genera más contaminación que los camiones

- De acuerdo con el Instituto Mexicano para la Competitividad (IMCO), el sector industrial representa 21% de las emisiones contaminantes y 25% del consumo energético de la ZMVM.

Se incrementa el robo al autotransporte en 53% durante la presente administración

- Muchas son las empresas que han resultado afectadas.

Los autos en México tienen 4 veces más accidentes que los vehículos autónomos

- De acuerdo con los datos de Clupp, los automóviles en México tienen un accidente cada 46 mil kilómetros. Los vehículos auto - conducidos tienen uno cada 176 mil.

PRODUCIR ELECTRICIDAD EN MÉXICO GENERA MÁS CONTAMINACIÓN QUE LOS CAMIONES

De acuerdo con el Centro Mario Molina, la fuente que más contribuye a la contaminación en la ZMVM es el transporte; los vehículos particulares generan la mayor parte de los precursores de ozono y son la segunda fuente de emisión de partículas finas, sólo después del transporte pesado a diésel. Si bien el sector transporte es uno de los factores más contribuye a la contaminación, existen otros factores que generan mayor contaminación. La principal actividad que genera CO₂ por quema de combustible en nuestro país es la producción de electricidad (23%), de acuerdo con cifras de Semarnat y publicadas por la organización El Poder del Consumidor. El autotransporte queda en segundo lugar con el 19%.



SE INCREMENTA EL ROBO AL AUTOTRANSPORTE EN 53% DURANTE LA PRESENTE ADMINISTRACIÓN

Datos del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública dan cuenta que en los últimos cuatro años de la Administración de Andrés Manuel López Obrador (diciembre del 2018 a febrero del 2023), se han registrado 41,503 casos de robo a transportistas, equivalente a un incremento de 53.8%, en comparación con el mismo periodo del gobierno de Enrique Peña Nieto, así como también un alza de 60%, con relación a la administración de Felipe Calderón. Durante el gobierno de Peña Nieto, se contabilizaron 26,981 robos a transporte de carga, mientras que con Felipe Calderón la cifra se estableció en 25,931 carpetas de investigación por este delito.

LOS AUTOS EN MÉXICO TIENEN 4 VECES MÁS ACCIDENTES QUE LOS VEHÍCULOS AUTÓNOMOS



Es más seguro un vehículo sin conductor, que uno conducido por una persona en México, de acuerdo con un estudio realizado por Clupp Seguro, que midió la cantidad de accidentes por distancia. Esta conclusión se alcanzó después de analizar más de 10 millones de kilómetros recorridos por los miembros de Clupp Seguro, a lo largo de todo el país, entre automovilistas y motociclistas. De acuerdo con un estudio de 2022 en Estados Unidos, se estima que los vehículos autónomos tienen solo un accidente cada 176 mil kilómetros. En cambio, según los datos de Clupp, los automovilistas en México tienen, en promedio, un accidente cada 46 mil kilómetros recorridos, lo que significa que chocan casi cuatro veces más que los auto-conducidos, en una distancia equivalente.

¿CÓMO SABER EN QUÉ MOMENTO DEBE REEMPLAZARSE UN AMORTIGUADOR?

Los amortiguadores, ya sean hidráulicos o mecánicos, son dispositivos encargados de absorber los golpes, impactos o vibraciones que se presentan durante la conducción del vehículo; algunos indicativos para saber cuándo cambiar los amortiguadores, pueden ser: Cuando existan rebotes excesivos en el auto, Que exista un comportamiento extraño en el paso por curvas y frenadas fuertes, Se produzca un desgaste anormal en los neumáticos y/o Se escuchen ruidos extraños al pasar por un camino irregular.



INFORMACIÓN GENERAL

718-27032023 | MAR 27



¿Qué tan inmunes somos? Por qué responder a esta pregunta es fundamental para la vida pospandemia

- Contar anticuerpos es la mejor manera de saberlo.

Oxímetro y coronavirus: todo lo que necesitas saber

- Llevar las uñas pintadas puede falsear la medición, así como tener alguna condición física por la que la circulación no funcione bien.

Logra México avance para evitar muertes por covid-19

- Tras fortalecer su microbiota, ninguno de los participantes en el estudio requirió ser hospitalizado.

¿QUÉ TAN INMUNES SOMOS? POR QUÉ RESPONDER A ESTA PREGUNTA ES FUNDAMENTAL PARA LA VIDA POSPANDEMIA

El final formal de la pandemia el 11 de mayo no marca ni la victoria ni la paz: es un cese de hostilidades con un virus peligroso que todavía está muy presente entre nosotros. Para mantener una tregua tan incómoda, los estadounidenses tendrán que mantenerse lo suficientemente protegidos para evitar que el enemigo viral de la humanidad organice una ruptura de nuestro acuerdo inestable. Proporcionar esa garantía, a su vez, supone que los científicos y los funcionarios de salud pública están de acuerdo en lo que significa estar "suficientemente protegido" y que pueden saber si las personas están alcanzando esa marca. Los científicos tienen una medida de inmunidad respaldada por décadas de investigación: contar anticuerpos. Es fácil y económico hacerlo con pruebas de laboratorio que están fácilmente disponibles. "Este virus es como el viento: no puedes detener el viento", dijo. "Va a continuar mutando y volverse más infeccioso. Pero mientras podamos protegernos contra enfermedades graves en esta etapa de la pandemia, puedo vivir con eso".



OXÍMETRO Y CORONAVIRUS: TODO LO QUE NECESITAS SABER

Existen muchos oxímetros o pulsoxímetros en el mercado, pero todos tienen el mismo mecanismo de acción. Tal y como indica Eusebi Chiner, neumólogo y director de la sección de Pacientes de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica "la forma de medir la saturación es a través de la luz polarizada". El aparato como tal "se pone en el dedo, que es una de las partes del cuerpo, junto con el lóbulo de la oreja, donde existe más microcirculación". De esta forma, al pasar la luz polarizada por el dedo "se pueden medir los glóbulos rojos que van circulando por el organismo e interpretar cuánta hemoglobina está circulando por él y calcular, así, la saturación de oxígeno en la sangre del paciente". En opinión de Eusebi Chiner, "se trata de uno de los aparatos más útiles en la práctica clínica y que han evolucionado mucho". Han pasado de ser instrumentos "muy grandes y caros" a ser "pequeños y asequibles" para todo el mundo, de ahí su aumento en ventas en estos tiempos.



LOGRA MÉXICO AVANCE PARA EVITAR MUERTES POR COVID-19

Por primera vez una investigación en la que participaron 300 mexicanos con covid-19, pacientes de tratamiento ambulatorio del Hospital General Manuel Gea González, demostró la eficacia de cuatro cepas de probióticos para reducir la duración de los síntomas de la infección y, por lo tanto, la necesidad de consumir medicamentos como el paracetamol para el control de malestares del tipo de la fiebre y el dolor. Luego de un mes, el estudio comprobó en la mitad de las personas la eliminación del coronavirus, contra 28 por ciento de quienes no utilizaron el producto. Ana Teresa Abreu, especialista en neurogastroenterología, aseguró que fortalecer la microbiota (antes conocida como flora intestinal) con las cepas de los probióticos utilizados en la investigación estimula el sistema de defensas contra infecciones respiratorias.



RECOMENDACIÓN

Sigue usando el cubrebocas en lugares cerrados o en el transporte colectivo. Más vale no contraer el covid, ni repetirlo. El virus no es tanto el problema, las secuelas, sí.



FÚTBOL

TIPS/PRODUCTO

718-27032023 | MAR 27



León le gana al Mazatlán en partido pendiente de la fecha 1

León es sublíder de la competición gracias a que le ganó 2-1 al Mazatlán en el Kraken, en partido pendiente de la Jornada 1, el cual se postergó por la violencia que hubo en Sinaloa a inicios de año por la detención de Ovidio Guzmán. Los Cañoneros siguen dando pena en el Clausura 2023, pues registraron su décima derrota. Los morados están en el último lugar de la tabla general, con 4 puntos, resultado de una victoria y un empate. La Fiera consiguió los tres puntos de visitante, pese a que no contó con los servicios de Víctor Dávila, Ángel Mena y Joel Campbell, quienes están con sus respectivas selecciones en esta Fecha FIFA.



TIP ROSHFRANS

¿CÓMO MANTENER MI LANCHA EN BUEN ESTADO?

Un almacenamiento adecuado es fundamental para proteger su embarcación de los daños relacionados con el clima, especialmente durante el invierno. Se trata de mantener el hielo, la nieve y la lluvia fuera de la embarcación y, al mismo tiempo, permitir la circulación del aire para que no se acumule el moho. Esto es lo que necesitas tomar en cuenta:

- Al aire libre:** El almacenamiento al aire libre es un método muy popular y permite a los propietarios de embarcaciones almacenar los veleros con los mástiles arriba. El almacenamiento al aire libre requiere una cubierta adecuada para proteger tu barco de los elementos. La mejor manera de mantener su barco al aire libre es contratar a un profesional para que lo retractile.

- En interiores:** El almacenamiento en interiores es una excelente opción porque protege tu embarcación de las inclemencias del tiempo y del sol. Si no tienes espacio para guardar tu barco en el garaje, considere la posibilidad de alquilar una unidad de almacenamiento para el invierno.

- En el agua:** Muchos puertos ofrecen la posibilidad de guardar la embarcación en el agua durante todo el año. Los burbujeadores o descongeladores, que llevan el agua más caliente del fondo a la superficie, pueden proteger su embarcación contra el hielo. Almacenar tu barco en el agua puede ser una opción práctica si tienes una embarcación más grande y aguas profundas.



Sus componentes de alto grado de refinación y sus avanzados sistemas de filtración hacen del aceite Roshfrans® un producto 100% puro. Es un lubricante de calidad premium para motores a gasolina de dos tiempos enfriados por agua, formulado con básicos minerales de alto poder lubricante, aditivos dispersantes sin cenizas, ideal para motores que requieran un servicio NMMA TC-W3® con inyección de aceite o premezclado.

NAUTIC®

PLUS

2T